


**Calendario 2018-2019**

Orario	Lunedì	livello	Orario	Martedì	Livello	Orario	Mercoledì	Livello	Orario	Giovedì	Livello	Orario	Venerdì	Livello	Orario	Sabato	Livello	Orario	Domenica	Livello
9:00	Pole Dance	Base	9:00			9:00	Pole Gym		9:00			9:30	Pole Dance	Base 2	9:00			9:00		
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00			10:30	Pole Special - Henry*	Open	10:00	Fly to Static Pole* - Marko	Open
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00			11:00	Pole Special - Henry*	Open	11:00	Pole Fly Contemporaneo* - Marko	Open
12:00	Pole Dance	Base	12:00			12:00	Pole Gym		12:00			12:00			12:00	Pole Special - Henry*	Open	12:00	Split & Workfloor* - Marko	Open
13:00	Pole Gym	Open	13:00	Pole Dance	Base	13:00	Pole Dance	Base	13:00	Pole Dance	Base	13:00	Pole Gym		13:00	Pole Dance - Fede	Adv.	13:00		
14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			14:00		
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00		
17:00			17:00			17:00			17:00			17:00			17:00			17:00		
18:00	Pole Kids	Open	18:00			17:30	Pole Kids	Open	18:00			18:00	Pole Kids - Filippini	Open	18:00	Fly to Static Pole* - Marko	Open	18:00		
19:00	Pole Dance	Base 1 e 2	19:00	Pole Dance	Base	19:00	Exotic	Open	19:00	Pole Dance	Base 1 e 2	19:00	Pole Dance - Filippini	Open	19:00	Pole Fly Contemporaneo* - Marko	Open	19:00		
20:00	Pole Choreography	Int.	20:00	Pole Dance	Int.2	20:00	Pole Choreography	Int.	20:00	Pole Dance	Int.	20:00	Pole Choreography - Filippini	Open	20:00			20:00		
21:00	Pole Dance	Base	21:00	Pole Dance	Base 2	21:00	Pole Dance	Base	21:00	Pole Dance	Base 2	21:00			21:00			21:00		
22:00			22:00			22:00	Pole Workout	Open	22:00	Pole Gym	Open	22:00			22:00			22:00		

\* Lezione speciale con Enrico Filippini ad ingresso singolo (non garantita tutte le settimane)

\* Una volta al mese lezioni speciali con Marko Daza

**LEZIONI SU PRENOTAZIONE**
**Calendario 2018-2019**

Orario	Lunedì	livello	Orario	Martedì	Livello	Orario	Mercoledì	Livello	Orario	Giovedì	Livello	Orario	Venerdì	Livello	Orario	Sabato	Livello	Orario	Domenica	Livello
9:00			9:00			9:00			9:00			9:00			9:00			9:00		
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00			10:00	Circo Cerchio e Trapezio	Open	10:00		
11:00	Circuit Training	Open	11:00			11:00	Circuit Training	Open	11:00			11:00			11:00	Circo Tessuti e Trapezio	Open	11:00		
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00			12:00	Circo Contorsion	Open	12:00		
13:00			13:00	Cerchio Aereo	Base	13:00			13:00	Tessuti Aerei	Base	13:00			13:00			13:00		
14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			14:00		
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00		
17:00			17:30	Baby Circus	Open	17:00			17:30	Baby Circus	Open	17:00			17:00			17:00		
18:00			18:00	Baby Circus	Open	18:00			18:00	Baby Circus	Open	18:00			18:00			18:00		
19:00	Calisthenics	Open	19:00	Cerchio Aereo	Base	19:00	Cerchio Choreography	Open	19:00	Tessuti Aerei	Base	19:00	Calisthenics	Open	19:00			19:00		
20:00	Danza Moderna	Base	20:00	Tessuti Aerei	Base	20:00	Hoop Dance	Open	20:00	Acrobatica e Acrobalance	Open	20:00	Hoop Dance	Open	20:00			20:00		
21:00	Cerchio Aereo	Open	21:00	Contorsione	Base	21:00	Cerchio Aereo	Open	21:00	Cerchio Aereo	Base	21:00			21:00			21:00		
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00			22:00			22:00		

**LEZIONI SU PRENOTAZIONE**
**Calendario 2018-2019**

Orario	Lunedì	livello	Orario	Martedì	Livello	Orario	Mercoledì	Livello	Orario	Giovedì	Livello	Orario	Venerdì	Livello	Orario	Sabato	Livello	Orario	Domenica	Livello
9:00	Power Yoga	Open	9:00			9:00	Power Yoga	Open	9:00			9:00			9:00			9:00		
10:00	Free Up	Open	10:00			10:00			10:00			10:00	Power Yoga	Open	10:00			10:00		
11:00	Jazzercise	Open	11:00			11:00	Jazzercise	Open	11:00			11:00			11:00			11:00		
12:00			12:00	Free Up	Open	12:00	Freeup	Open	12:00			12:00			12:00			12:00		
13:00			13:00	Jazzercise	Open	13:00			13:00			13:00			13:00			13:00		
14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			14:00		
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00		
17:30	Hip Hop Bimbi	Base	17:00			17:30	Hip Hop Bimbi	Base	17:00			17:00			17:00			17:00		
18:30	Twerk	Base	18:00			18:30	Hip Hop Adulti	Base	18:00	Freeup	Open	18:00			18:00			18:00		
19:30	Contemporaneo	Base	19:00	Power Yoga	Open	19:30	Contemporaneo	Base	19:00	Flexy	Open	19:00			19:00			19:00		
20:30	Salsa Cubana	Base	20:30	Tango Argentino	Base	20:30	Salsa Cubana	Base	20:00	Power Yoga	Open	20:00			20:00			20:00		
21:30	Salsa Cubana	Int. Adv.	21:30	Tango Argentino	Int.	21:30	Salsa Cubana	Int. Adv.	21:00	Twerk	Open	21:00			21:00			21:00		
22:30			22:00			22:30			22:00			22:00			22:00			22:00		